

Namirnica	Kcal	Protein (g)	UH (g)	Masti (g)
Čvarci	744	26,00	0,00	71,20
Ćuran (belo meso)	134	22,00	0,00	4,90
Ćuran (celi - prosečno)	143	20,00	0,00	7,00
Ćuran (crno meso - batak)	186	20,90	0,00	11,20
Domaće sušeno (svinjsko + govede)	454	27,40	1,00	38,30
Džigerica pileća	172	25,80	1,10	6,40
Džigerica svinjska	134	21,00	3,80	4,40
Fileti goveđi	106	16,10	0,00	4,60
Govedina masna	326	15,80	0,00	29,20
Govedina mršava	129	20,70	0,00	5,10
Govedina srednje masna	214	18,80	0,00	15,40
Govedina-butina (šol)	179	19,60	0,00	11,20
Govedina-kuk	272	16,60	0,00	22,80
Govedina-pržolica (rostbraten)	290	16,00	0,00	25,10
Guska (srednje masna)	198	21,80	0,00	12,30
Jagnjetina masna	279	18,00	0,00	23,00
Jagnjetina mršava	121	20,00	0,00	4,60
Jagnjetina srednje masna	211	19,00	0,00	15,00
Jare (prosečno)	117	19,20	0,00	4,50
Jelen i srna	124	22,00	0,00	4,00
Kobasica (prosečno)	401	14,00	3,00	37,00
Kobasice (govedina i svinjetina)	394	14,20	3,00	37,40
Kobasice svinjske - dimljene domaće	387	21,90	2,00	31,30
Kobasice svinjske - pečenice domaće	361	14,30	2,00	33,80
Kobasice svinjske - suve domaće	513	21,30	2,00	47,50
Kokoš (cela, prosečno)	186	21,50	0,20	11,00
Konjsko meso srednje masno	110	20,90	0,00	2,80
Mleveno, mešano meso	210	18,80	1,00	15,40
Ovčetina (prosečno)	293	17,00	0,00	25,00
Patka (samo meso)	122	19,70	0,00	4,80
Pečenica (od svinjetine)	465	34,50	1,00	36,30
Pile (belo meso bez kosti)	116	21,80	0,00	3,20
Pile (celo - prosečno)	230	17,60	0,00	17,70
Pile (crno meso - batak)	126	19,10	0,00	5,50
Pršuta (milanska i sl.)	475	22,50	0,00	42,80
Slanina suva masna	781	4,00	0,00	85,00
Slanina suva mesnata	506	14,00	0,00	50,00
Sušeno meso, pileće, ćureće	197	16,60	0,70	13,80
Suvi vrat	450	20,80	1,40	40,20
Svinjetina masna	371	14,00	0,00	35,00
Svinjetina mršava	161	20,00	0,00	9,00
Svinjetina srednje masna	280	16,00	0,00	24,00
Šunka ćureća, pileća	160	19,03	1,37	5,09
Teletina masna	204	18,10	0,00	14,60
Teletina mršava	113	21,30	0,00	3,10
Teletina srednje masna	160	19,10	0,00	9,30